

**BỘ Y TẾ**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /BYT-BM-TE

V/v Triển khai phần mềm thực đơn  
cân bằng dinh dưỡng cho bà mẹ và  
trẻ em tại tỉnh Đồng Nai

Hà Nội, ngày tháng năm 2025

Kính gửi: Sở Y tế tỉnh Đồng Nai

Ngày 30/11/2020, Bộ trưởng Bộ Y tế đã ký ban hành Quyết định số 4976/BYT-BMTE của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”(sau đây gọi tắt là phần mềm) áp dụng trong toàn quốc. Đây là công cụ hữu hiệu giúp cán bộ y tế trong quá trình tư vấn dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con nhỏ tại cơ sở y tế, đồng thời hỗ trợ các bà mẹ thực hành dinh dưỡng đúng tại gia đình và cộng đồng, góp phần cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em.

Được sự hỗ trợ về kỹ thuật của Công ty Ajinomoto Việt Nam, trong thời gian qua Bộ Y tế đã giới thiệu phần mềm đến gần 60 tỉnh/ thành phố và tiếp tục thúc đẩy triển khai đến các tỉnh còn lại, trong đó có tỉnh Đồng Nai.

Để tiến hành thúc đẩy triển khai phần mềm tại địa phương, Bộ Y tế đề nghị Sở Y tế tỉnh Đồng Nai phối hợp thực hiện một số hoạt động sau:

- 1. Xây dựng kế hoạch triển khai Phần mềm trên địa bàn tỉnh.*
- 2. Tổ chức hội nghị thúc đẩy triển khai Phần mềm.*
  - Thời gian: Dự kiến buổi sáng ngày 24/04/2025.
  - Hình thức: Trực tiếp.
  - Phương thức: Sở Y tế chủ trì mời đại biểu; Trung ương hỗ trợ kỹ thuật, báo cáo viên, tài liệu.
- 3. Tổ chức lớp tập huấn Phần mềm dành cho cán bộ y tế đầu mối tuyến tỉnh.*
  - Thời gian: Dự kiến buổi sáng ngay sau khi Hội nghị kết thúc, ngày 24/04/2025.
  - Hình thức: Trực tiếp.
  - Địa điểm: Sở Y tế chỉ đạo bố trí hội trường phù hợp.
- 4. Thăm quan hoạt động chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe cho các bà mẹ và trẻ em tại bệnh viện.*
  - Thời gian: Dự kiến buổi chiều ngày 24/04/2025.
  - Địa điểm: Bệnh viện Đa khoa Đồng Nai (Số 02, Đồng Khởi, P. Bình Đa, TP. Biên Hòa, Đồng Nai).
  - Nội dung làm việc: Thăm khoa Phụ Sản, khoa Nhi, khoa Dinh dưỡng, Căn tin bệnh viện.

- Thành phần đoàn: Lãnh đạo và chuyên viên Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Cán bộ Cố vấn kỹ thuật của chương trình, Cán bộ Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật.

5. Tổ chức 06 lớp trực tuyến về Phần mềm cho cán bộ y tế toàn tỉnh và các bà mẹ, thời gian từ tháng 05/2025 đến tháng 06/2025

- Phương thức: Sở Y tế ban hành văn bản chỉ đạo thông báo đến các đơn vị; cán bộ kỹ thuật sẽ trao đổi, sắp xếp lịch với các đơn vị để tổ chức.

6. Tiếp tục tăng cường truyền thông về Phần mềm dinh dưỡng mẹ và bé trên các kênh truyền thông của các đơn vị y tế như fanpage, website và các hoạt động truyền thông tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em tại đơn vị y tế và cộng đồng theo Công văn số 8483/BYT-BM-TE ngày 8/10/2021.

Bộ Y tế đề nghị Sở Y tế tỉnh Đồng Nai cử cán bộ đầu mối/ hoặc giao Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật phối hợp với cán bộ chương trình triển khai hoạt động hiệu quả.

Xin gửi kèm theo Kế hoạch thời gian, chương trình làm việc cụ thể từng hoạt động.

Chi tiết liên hệ: Ông. Lê Tấn Hòa, Công ty Ajinomoto Việt Nam, Điện thoại: 0839 676 924, Email: hoa\_lt@ajinomoto.com.vn;

Ths. Đỗ Thu Thủy, Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Điện thoại: 0915.833.340, Email: thuydothubmte@gmail.com;

Xin trân trọng cảm ơn.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Thứ trưởng Trần Văn Thuấn (để báo cáo);
- Vụ trưởng (để báo cáo);
- Ajinomoto (để phối hợp);
- Lưu: VT, BMTE.

**TL. BỘ TRƯỞNG**  
**KT. VỤ TRƯỞNG VỤ SỨC KHỎE BÀ MẸ - TRẺ EM**  
**PHÓ VỤ TRƯỞNG**

**Trần Đăng Khoa**

**Phần 1. KẾ HOẠCH THỨC ĐẨY TRIỂN KHAI**  
**PHẦN MỀM “XÂY DỰNG THỰC ĐƠN CÂN BẰNG DINH DƯỠNG CHO PHỤ NỮ**  
**MANG THAI, BÀ MẸ CHO CON BÚ VÀ TRẺ EM**  
**TỪ 7 THÁNG ĐẾN 60 THÁNG TUỔI” TẠI ĐỒNG NAI**  
*(Kèm theo Công văn số ..... ngày ..... tháng ..... năm 2025)*

**THỜI GIAN:**

| STT | Chương trình                                                                                                                                                                 | Thời gian triển khai (dự kiến)                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Xây dựng kế hoạch triển khai phần mềm tại địa phương                                                                                                                         | Ban hành văn bản (nếu trường hợp địa phương đã ban hành kế hoạch thì bỏ qua bước này) |
| 2   | Hội nghị trực tiếp thúc đẩy triển khai Phần mềm                                                                                                                              | 8h00 – 9h35, ngày 24/04/2025<br>(Thứ Năm)                                             |
| 3   | Tổ chức 01 lớp tập huấn <u>trực tiếp</u> Phần mềm dành cho cán bộ y tế đầu mối tuyến tỉnh                                                                                    | 9h35 – 11h30, ngày 24/04/2025<br>(Thứ Năm)                                            |
| 4   | Thăm quan hoạt động chăm sóc dinh dưỡng cho các bà mẹ và trẻ em tại Bệnh viện Đa khoa Đồng Nai                                                                               | 13h30 – 14h30, ngày 24/04/2025<br>(Thứ Năm)                                           |
| 5   | Tổ chức 01 lớp <u>trực tuyến</u> hướng dẫn sử dụng Phần mềm dành cho cán bộ y tế toàn tỉnh (đến tuyến Phường/Xã)                                                             | 8h00 – 11h00, ngày 08/05/2025<br>(Thứ Năm)                                            |
| 6   | Tổ chức 05 lớp <u>trực tuyến</u> hướng dẫn sử dụng Phần mềm dành cho bà mẹ                                                                                                   |                                                                                       |
|     | Lớp 1                                                                                                                                                                        | Buổi sáng, ngày 29/05/2025<br>(Thứ Năm)                                               |
|     | Lớp 2                                                                                                                                                                        | Buổi chiều, ngày 05/06/2025<br>(Thứ Năm)                                              |
|     | Lớp 3                                                                                                                                                                        | Buổi sáng, ngày 12/06/2025<br>(Thứ Năm)                                               |
|     | Lớp 4                                                                                                                                                                        | Buổi chiều, ngày 19/06/2025<br>(Thứ Năm)                                              |
|     | Lớp 5                                                                                                                                                                        | Buổi sáng, ngày 26/06/2025<br>(Thứ Năm)                                               |
| 7   | Phối hợp hướng dẫn sử dụng Phần mềm trong các lớp hướng dẫn tiền sản/dinh dưỡng tại Bệnh viện tuyến tỉnh/thành phố và tăng cường truyền thông về Phần mềm tại các cơ sở y tế | Từ tháng 04/2025                                                                      |

**Lưu ý:** Ban thực hiện Chương trình của Công ty Ajinomoto Việt Nam sẽ trao đổi trực tiếp với đầu mối liên hệ tổ chức tại Đồng Nai để xác nhận cụ thể về thời gian triển khai Hội nghị và các Lớp hướng dẫn.

## Phần 2. NỘI DUNG CHI TIẾT HOẠT ĐỘNG

### TỔ CHỨC HỘI NGHỊ THÚC ĐẨY TRIỂN KHAI PHẦN MỀM (HỘI NGHỊ)

1. **Mục đích:** Tạo sự ủng hộ đồng thuận của các cấp lãnh đạo và cán bộ y tế thúc đẩy triển khai phần mềm tại địa phương, đơn vị thông qua việc phổ biến nội dung và ý nghĩa của Phần mềm trong việc chăm sóc sức khỏe và dinh dưỡng dành cho bà mẹ và trẻ em; đồng thời nắm rõ các nhiệm vụ và cách thức triển khai Phần mềm thông qua hệ thống y tế.
2. **Thành phần tham gia:**
  - Lãnh đạo Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em (Bộ Y tế);
  - Lãnh đạo Sở Y tế;
  - Lãnh đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh/thành phố hoặc đơn vị tương đương;
  - Lãnh đạo và các Cán bộ y tế phụ trách Khoa/ Phòng liên quan đến chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, Cán bộ Khoa/Phòng phụ trách hoạt động triển khai và truyền thông các nội dung Chương trình đến bà mẹ và trẻ em tại Bệnh viện tuyến tỉnh/thành phố, Cơ sở y tế công lập/tư nhân;
  - Lãnh đạo và các Cán bộ y tế phụ trách Khoa/ Phòng/ Bộ phận liên quan đến chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, Cán bộ Khoa/Phòng phụ trách hoạt động triển khai và truyền thông các nội dung Chương trình đến bà mẹ và trẻ em tại Trung tâm Y tế quận/huyện, Trạm Y tế xã/phường;
  - Lãnh đạo Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh/thành phố.
3. **Hình thức tổ chức:** Trực tiếp
4. **Thời gian tổ chức dự kiến:** 8h00 – 9h35, ngày 24/04/2025 (Thứ Năm)
5. **Địa điểm:** Sở Y tế bố trí hội trường phù hợp
6. **Chương trình:** Theo phụ lục chương trình kèm theo
7. **Vai trò, trách nhiệm của các bên:**

**Ban thực hiện Chương trình:**

- Liên hệ Sở Y tế tỉnh/thành phố để thống nhất kế hoạch tổ chức Hội nghị.
- Phối hợp Sở Y tế tỉnh/thành phố để tổ chức Hội nghị.

**Sở Y tế:**

- Phối hợp với Ban thực hiện Chương trình để thống nhất kế hoạch tổ chức Hội nghị.
- Ban hành văn bản chỉ đạo và hướng dẫn các Cơ sở y tế về kế hoạch tổ chức Hội nghị.
- Phối hợp với Ban thực hiện Chương trình tổ chức Hội nghị theo kế hoạch.
- Phân công nhân viên đầu mối theo dõi, tổng hợp danh sách đối tượng tham gia Hội nghị (theo mẫu bên dưới) và gửi về Đầu mối Ban thực hiện Chương trình **trước ngày 17/04/2025**.

| STT | Cơ sở y tế | Họ tên Cán bộ y tế | Chức vụ | Khoa/Phòng | Số điện thoại | Email |
|-----|------------|--------------------|---------|------------|---------------|-------|
|     |            |                    |         |            |               |       |

**Cơ sở y tế:**

- Sắp xếp Lãnh đạo và Cán bộ tham gia Hội nghị đầy đủ như đối tượng tham gia.
- Lãnh đạo và Cán bộ tham gia Hội nghị cần nắm rõ các nhiệm vụ và cách thức triển khai tại Cơ sở y tế.
- Phân công nhân viên đầu mối theo dõi, tổng hợp danh sách những Lãnh đạo và Cán bộ tham gia Hội nghị và gửi về Sở Y tế.

## TỔ CHỨC 01 LỚP TẬP HUẤN TRỰC TIẾP PHẦN MỀM DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ ĐẦU MỐI TUYẾN TỈNH

1. **Mục đích:** Giúp cho cán bộ y tế đầu mối tuyến tỉnh phụ trách triển khai chương trình hiểu rõ các nội dung, chức năng trong Phần mềm, và có khả năng hướng dẫn lại cho các Cán bộ y tế khác về việc sử dụng và triển khai Phần mềm.
2. **Đối tượng tham gia:**
  - Trung tâm kiểm soát bệnh tật;
  - Lãnh đạo và cán bộ y tế liên quan đến công tác dinh dưỡng, chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em;
  - Lãnh đạo và cán bộ y tế phụ trách hoạt động triển khai và truyền thông các nội dung về Phần mềm
  - Bệnh viện tuyến tỉnh (2 - 3 người/bệnh viện): Cán bộ y tế đầu mối tại khoa Sản, khoa Nhi, khoa Dinh dưỡng phụ trách triển khai Phần mềm tại đơn vị
  - Trung tâm y tế tuyến quận, huyện (1-2 người/trung tâm y tế): Cán bộ y tế đầu mối tại khoa Sản, khoa Nhi, khoa Dinh dưỡng phụ trách triển khai Phần mềm tại đơn vị.
3. **Hình thức tổ chức:** Trực tiếp
4. **Thời gian tổ chức dự kiến:** 9h35 – 11h30, ngày 24/04/2025 (Thứ Năm)
5. **Địa điểm:** Sở Y tế bố trí hội trường tập huấn phù hợp
6. **Chương trình tập huấn:** Phụ lục kèm theo
7. **Vai trò, trách nhiệm của các bên:**

**Ban thực hiện Chương trình:** Liên hệ Sở Y tế hoặc đơn vị đầu mối để thống nhất kế hoạch và tổ chức tập huấn.

**Sở Y tế / hoặc Sở Y tế giao đơn vị đầu mối:**

- Phối hợp với Ban thực hiện Chương trình để thống nhất kế hoạch tổ chức tập huấn.
- Ban hành văn bản chỉ đạo và hướng dẫn Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật về kế hoạch tổ chức tập huấn.
- Phối hợp với Ban thực hiện Chương trình tập huấn theo kế hoạch.
- Phân công nhân viên đầu mối theo dõi, tổng hợp danh sách đối tượng tham gia tập huấn (theo mẫu bên dưới) và gửi về Đầu mối Ban thực hiện Chương trình **trước ngày 17/04/2025**.

| STT | Cơ sở y tế | Họ tên Cán bộ y tế | Chức vụ | Khoa/Phòng | Số điện thoại | Email |
|-----|------------|--------------------|---------|------------|---------------|-------|
|     |            |                    |         |            |               |       |

**Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật:**

- Sắp xếp Lãnh đạo và Cán bộ tham gia Tập huấn đầy đủ như đối tượng tham gia.
- Lãnh đạo và Cán bộ tham gia Tập huấn cần nắm rõ các nhiệm vụ và cách thức triển khai tại Cơ sở y tế.
- Phân công nhân viên đầu mối theo dõi, tổng hợp danh sách những Lãnh đạo và Cán bộ tham gia tập huấn và gửi về Sở Y tế.

**Bệnh viện tuyến tỉnh và Trung tâm Y tế có khoa Sản, khoa Nhi và khoa Dinh dưỡng**

- Sắp xếp Lãnh đạo và Cán bộ tham gia Tập huấn đầy đủ như đối tượng tham gia.
- Lãnh đạo và Cán bộ tham gia Tập huấn cần nắm rõ các nhiệm vụ và cách thức triển khai tại Bệnh viện.
- Phân công nhân viên đầu mối theo dõi, tổng hợp danh sách những Lãnh đạo và Cán bộ tham gia tập huấn và gửi về Sở Y tế.

## THĂM QUAN HOẠT ĐỘNG CHĂM SÓC DINH DƯỠNG CHO CÁC BÀ MẸ VÀ TRẺ EM TẠI BỆNH VIỆN

1. **Thời gian:** 13h30 – 14h30, ngày 24/04/2025 (Thứ Năm).
2. **Địa điểm:** Bệnh viện Đa khoa Đồng Nai (Số 02, Đồng Khởi, P. Bình Đa, TP. Biên Hòa, Đồng Nai).
3. **Nội dung làm việc:** Thăm khoa Phụ Sản, khoa Nhi, khoa Dinh dưỡng, Căn tin bệnh viện.
4. **Thành phần:** Lãnh đạo và chuyên viên Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Cán bộ Cố vấn kỹ thuật của chương trình, Cán bộ Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật.

thuydt.bmtc\_Do Thu Tuvy-2025/04/2025/15:55

## **TỔ CHỨC LỚP HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG PHẦN MỀM DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ VÀ BÀ MẸ (KHOẢNG 1000 HỌC VIÊN/ LỚP)**

### **1. Mục đích:**

- **Đối với Cán bộ y tế:** Giúp cho Cán bộ y tế hiểu rõ các nội dung, chức năng trong Phần mềm, biết cách hướng dẫn bà mẹ đăng kí, sử dụng đầy đủ và hiệu quả Phần mềm.
- **Đối với bà mẹ (đang mang thai hoặc cho con bú và chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi):** Giúp cho bà mẹ biết cách đăng kí, sử dụng đầy đủ và hiệu quả các nội dung, chức năng trong Phần mềm để chăm sóc sức khỏe và dinh dưỡng cho bản thân và cho con nhỏ.

### **2. Đối tượng tham gia:**

- Cán bộ y tế tại các Cơ sở y tế:  
Mục tiêu 100% cán bộ y tế làm lĩnh vực dinh dưỡng, khoa sản, khoa nhi và các y tế cơ sở được giới thiệu phần mềm (dự kiến mỗi tỉnh/thành phố có ít nhất 315 Cán bộ y tế tham gia Lớp hướng dẫn và đăng kí sử dụng Phần mềm) gồm:
  - + Cán bộ y tế phụ trách Khoa/Phòng/Bộ phận liên quan đến dinh dưỡng chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em (tuyên tỉnh, huyện, xã)
  - + Quản lý căn tin và người chịu trách nhiệm chính cho việc xây dựng thực đơn tại căn tin.
- Bà mẹ (đang mang thai hoặc cho con bú và chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi): Mục tiêu mỗi tỉnh/thành phố có ít nhất 4.500 bà mẹ tham gia Lớp hướng dẫn và đăng kí sử dụng Phần mềm.

### **3. Hình thức tổ chức:** Trực tuyến.

### **4. Số lượng và thời gian Lớp hướng dẫn dự kiến triển khai trong năm 2025:**

- 1 Lớp hướng dẫn cho Cán bộ Y tế và 5 Lớp hướng dẫn cho bà mẹ.
- Thời gian các Lớp hướng dẫn theo Phần 1.

### **5. Vai trò, trách nhiệm của các bên:**

#### ***Ban thực hiện Chương trình:***

- Liên hệ Cơ sở y tế để thống nhất kế hoạch các Lớp hướng dẫn.
- Phối hợp Cơ sở y tế để tổ chức các Lớp hướng dẫn.

#### ***Sở Y tế:***

- Phối hợp với Ban thực hiện Chương trình để thống nhất kế hoạch tổ chức các Lớp hướng dẫn.
- Phân bổ chỉ tiêu về số lượng Cán bộ y tế và bà mẹ tham gia Lớp hướng dẫn cho từng Cơ sở y tế và ban hành văn bản chỉ đạo đến các Cơ sở y tế để tổ chức thực hiện.
- Theo dõi, thúc đẩy việc thực hiện của Cơ sở y tế về các nội dung trên.

#### ***Cơ sở y tế:***

#### ***a) Tổng hợp danh sách Cán bộ y tế tham gia Lớp hướng dẫn:***

- Sắp xếp Cán bộ y tế tham gia Lớp hướng dẫn đầy đủ như đối tượng tham gia.
- Tổng hợp danh sách Cán bộ y tế tham gia Lớp hướng dẫn (theo mẫu bên dưới) và gửi về Đầu mối Ban thực hiện Chương trình **trước ngày 05/04/2025**.

| STT | Cơ sở y tế | Họ tên Cán bộ y tế | Chức vụ | Khoa/Phòng | Số điện thoại | Email |
|-----|------------|--------------------|---------|------------|---------------|-------|
|     |            |                    |         |            |               |       |
|     |            |                    |         |            |               |       |

**b) Triển khai mời và tổng hợp danh sách bà mẹ tham gia Lớp hướng dẫn:**

- Cán bộ y tế theo dõi tiến độ mời bà mẹ đăng kí tham gia Lớp hướng dẫn.
- Triển khai mời bà mẹ tham gia Lớp hướng dẫn theo sự phân bổ chỉ tiêu về số lượng của Sở Y tế (ít nhất 4.500 bà mẹ/tổng số các Cơ sở y tế), hoặc theo sự phân bổ chỉ tiêu như dưới đây.

Trong đó:

- + **Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật** là đơn vị tổng hợp danh sách bà mẹ tham gia Lớp hướng dẫn từ Trung tâm Y tế quận/huyện và Trạm Y tế xã/phường;
- + **Trung tâm y tế quận/huyện:** mỗi đơn vị mời ít nhất **60** bà mẹ tham gia/ tổng số 5 Lớp hướng dẫn;
- + **Trạm Y tế xã/phường:** mỗi đơn vị mời ít nhất **40** bà mẹ tham gia/ tổng số 5 Lớp hướng dẫn;
- + **Bệnh viện tuyến tỉnh/thành phố, Cơ sở y tế công lập/tư nhân:** mỗi đơn vị mời ít nhất **100** bà mẹ tham gia/ tổng số 5 Lớp hướng dẫn.
- Cách thức mời và tổng hợp danh sách bà mẹ tham gia Lớp hướng dẫn: theo Phụ lục đính kèm.



## **PHỐI HỢP HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG PHẦN MỀM TRONG CÁC LỚP HƯỚNG DẪN TIỀN SẢN/DINH DƯỠNG TẠI BỆNH VIỆN TUYẾN TỈNH/THÀNH PHỐ VÀ TĂNG CƯỜNG TRUYỀN THÔNG VỀ PHẦN MỀM TẠI CÁC CƠ SỞ Y TẾ**

**1. Mục đích:** Nhằm giới thiệu, hướng dẫn trực tiếp Phần mềm đến bà mẹ (đang mang thai hoặc cho con bú và chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi) khi đến thăm khám tại đơn vị.

**2. Hình thức thực hiện:**

Bệnh viện và Trung tâm y tế huyện/thành phố thực hiện công tác hướng dẫn sử dụng Phần mềm trong các lớp hướng dẫn tiền sản/dinh dưỡng tại Bệnh viện, bao gồm cấp phát tài liệu truyền thông về Phần mềm cho bà mẹ và hướng dẫn bà mẹ đăng kí sử dụng Phần mềm.

**3. Vai trò, trách nhiệm của các bên:**

**Ban thực hiện Chương trình:**

- Chia sẻ đường dẫn tải các tài liệu truyền thông và nội dung giới thiệu Phần mềm trong các lớp hướng dẫn tiền sản/dinh dưỡng đến Bệnh viện, Trung tâm y tế huyện/thành phố.
- Hỗ trợ Bệnh viện thực hiện hiệu quả hoạt động.

**Sở Y tế/ hoặc Sở Y tế giao đơn vị đầu mối:**

- Ban hành văn bản chỉ đạo và hướng dẫn các Bệnh viện và Trung tâm y tế huyện/thành phố phối hợp với Ban thực hiện Chương trình thực hiện đầy đủ nội dung triển khai hoạt động hướng dẫn sử dụng Phần mềm trong các lớp hướng dẫn tiền sản/dinh dưỡng tại Bệnh viện và tăng cường truyền thông về Phần mềm tại các cơ sở y tế.
- Theo dõi, thúc đẩy các Bệnh viện và Trung tâm y tế huyện phối hợp với Ban thực hiện Chương trình thực hiện hiệu quả hoạt động.

**Cơ sở y tế (Bệnh viện và Trung tâm y tế huyện/ thành phố):**

- Phân công Phòng/Khoa phụ trách các lớp hướng dẫn tiền sản/dinh dưỡng tiến hành sắp xếp nhân viên đầu mối trao đổi và thống nhất với Ban thực hiện Chương trình về các công tác chuẩn bị.
- Thực hiện giới thiệu, hướng dẫn trực tiếp Phần mềm đến bà mẹ (đang mang thai hoặc cho con bú và chăm sóc trẻ dưới 5 tuổi) khi đến thăm khám, tham gia các lớp tiền sản/dinh dưỡng tại đơn vị.

### Phần 3. PHỤ LỤC

#### CHƯƠNG TRÌNH HỘI NGHỊ THỨC ĐẦY TRIỂN KHAI

**Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”**

**Hình thức: Trực tiếp**

##### 1.1 Cuộc họp thống nhất nội dung triển khai (trước khi diễn ra Hội nghị triển khai)

| Nội dung                                                                                                                                                                                 | Thời gian (phút) | Thành phần                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mục đích:</b> Cung cấp thông tin để Lãnh đạo đơn vị hiểu rõ hơn về Phần mềm<br><b>Nội dung:</b> Trao đổi và Thống nhất về Chương trình Hội nghị và kế hoạch triển khai tại địa phương | 30               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lãnh đạo Sở Y tế</li> <li>- Lãnh đạo Công ty Ajinomoto Việt Nam</li> </ul> |

##### 1.2 Nội dung Hội nghị triển khai

| Nội dung                                                                                                                                    | Thời gian (phút) | Người thực hiện                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------|
| Giới thiệu đại biểu                                                                                                                         | 5                | Ban tổ chức                                |
| Phát biểu khai mạc                                                                                                                          | 5                | Lãnh đạo Sở Y tế                           |
| Phát biểu của Vụ sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em                                                                                                    | 10               | Lãnh đạo Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em        |
| Giới thiệu phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con bú và trẻ em từ 07 tháng đến 60 tháng tuổi” | 25               | Cố vấn kỹ thuật Công ty Ajinomoto Việt Nam |
| Kế hoạch triển khai áp dụng Phần mềm tại địa phương                                                                                         | 15               | Lãnh đạo Sở Y tế                           |
| Trình bày cách mời các bà mẹ tham gia các Lớp hướng dẫn sử dụng Phần mềm                                                                    | 15               | Cố vấn kỹ thuật Công ty Ajinomoto Việt Nam |
| Thảo luận và giải đáp thắc mắc                                                                                                              | 20               | Toàn thể đại biểu                          |
| Tổng kết hội nghị                                                                                                                           | 5                | Lãnh đạo Sở Y tế                           |

*Thời gian Hội nghị: 100 phút*

## CHƯƠNG TRÌNH LỚP HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG PHẦN MỀM

**“Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”**

**DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ ĐẦU MỐI TUYẾN TỈNH TẠI ĐỒNG NAI**

**Hình thức: Trực tiếp**

| Nội dung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thời gian (phút) | Phụ trách                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------|
| Thực hành sử dụng Phần mềm để chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe cho mẹ và bé: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đăng ký tài khoản Phần mềm</li> <li>- Sử dụng tài liệu truyền thông phần mềm được cung cấp</li> <li>- Thực hành xây dựng bữa ăn cân bằng dinh dưỡng sử dụng ngân hàng thực đơn sẵn có</li> <li>- Thực hành tự tạo thực đơn cân bằng dinh dưỡng sử dụng ngân hàng món ăn sẵn có</li> <li>- Thực hành chức năng “Theo dõi sức khỏe”</li> <li>- Thực hành chức năng “Theo dõi dinh dưỡng và vận động”</li> <li>- Thực hành sử dụng tài liệu hỗ trợ tư vấn dinh dưỡng</li> <li>- Thực hành các chức năng khác của Phần mềm</li> </ul> | 100              | Cố vấn kỹ thuật Công ty Ajinomoto Việt Nam |
| Giải đáp thắc mắc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 15               |                                            |

*Thời gian tập huấn: 115 phút*

## CHƯƠNG TRÌNH LỚP HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG PHẦN MỀM

**“Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”**

**DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ TOÀN TỈNH ĐỒNG NAI ĐẾN TUYỂN PHƯỜNG/XÃ**

**Hình thức: Trực tuyến**

| Nội dung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Thời gian (phút) | Phụ trách                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------|
| Giới thiệu đại biểu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5                | Ban tổ chức                                |
| Phát biểu khai mạc và chỉ đạo kế hoạch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5                | Lãnh đạo Sở Y tế                           |
| Giới thiệu về Phần mềm Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 20               | Cố vấn kỹ thuật công ty Ajinomoto Việt Nam |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Thực hành sử dụng Phần mềm để chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe cho mẹ và bé:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Đăng ký tài khoản Phần mềm</li> <li>Thực hành chức năng “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng”</li> <li>Thực hành chức năng “Theo dõi sức khỏe”</li> <li>Thực hành chức năng “Theo dõi dinh dưỡng và vận động”</li> <li>Thực hành các chức năng khác của Phần mềm</li> </ul> </li> <li>Hướng dẫn sử dụng gia vị hợp lý cho mẹ và bé</li> </ul> | 90               |                                            |
| Hướng dẫn cách thức mời bà mẹ tham gia Lớp Hướng dẫn sử dụng Phần mềm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20               |                                            |
| Giải đáp thắc mắc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10               |                                            |

*Thời gian Lớp hướng dẫn: 150 phút*

## CHƯƠNG TRÌNH LỚP HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG PHẦN MỀM

**“Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”**

**DÀNH CHO BÀ MẸ**

**Hình thức: Trực tuyến**

| Nội dung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Thời gian (phút) | Phụ trách                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|
| Giới thiệu về Phần mềm Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5                | Cố vấn kỹ thuật<br>Công ty Ajinomoto Việt Nam |
| Giới thiệu chế độ ăn cân bằng dinh dưỡng dành cho mẹ và bé                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15               |                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Thực hành sử dụng Phần mềm để chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe cho mẹ và bé:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Đăng ký tài khoản Phần mềm</li> <li>Thực hành chức năng “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng”</li> <li>Thực hành chức năng “Theo dõi sức khỏe”</li> <li>Thực hành chức năng “Theo dõi dinh dưỡng và vận động”</li> <li>Thực hành các chức năng khác của Phần mềm</li> </ul> </li> <li>Hướng dẫn sử dụng gia vị hợp lý cho mẹ và bé</li> </ul> | 60               |                                               |
| Giải đáp thắc mắc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10               |                                               |

*Thời gian Lớp hướng dẫn: 90 phút*

## HƯỚNG DẪN CÁCH THỨC MỜI VÀ TỔNG HỢP DANH SÁCH CÁC BÀ MẸ THAM GIA LỚP HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG PHẦN MỀM

Cán bộ y tế tại các Cơ sở y tế thực hiện:

- Bước 1.** Cán bộ y tế nhận tài liệu truyền thông về Lớp hướng dẫn và “Đường link theo dõi số lượng bà mẹ đã được mỗi cơ sở y tế mời thành công” từ Ban thực hiện Chương trình.
- Bước 2.** Cán bộ y tế tại các Cơ sở y tế sử dụng tài liệu truyền thông về Lớp hướng dẫn để:
- + Giới thiệu cho bà mẹ về Lớp hướng dẫn;
  - + Hướng dẫn bà mẹ đăng kí tham gia Lớp hướng dẫn, để bà mẹ có thêm kiến thức chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe cho mẹ và bé.
- Bước 3.** Hướng dẫn bà mẹ quét mã QR (ở Mặt 2, phía trên) để đăng kí tham gia lớp học.
- Bước 4.** Hướng dẫn bà mẹ quét 1 trong 5 mã QR (ở Mặt 2, phía dưới) để tham gia nhóm Zalo của lớp học đã đăng kí.
- Bước 5.** Cán bộ y tế thường xuyên theo dõi số lượng bà mẹ đăng ký tham gia lớp học qua đường link cập nhật theo thời gian thực, thúc đẩy các bà mẹ tham gia khi đến ngày lớp học diễn ra.

----- Hết -----